



Canadian Depression Research and Intervention Network (CDRIN)  
Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression (RCRID)

## CDRIN Newsletter - October 2015

### GREETINGS

Message from Dr David Pilon, Chair CDRIN:

It is a delight to welcome you to the world of CDRIN! As you will read and learn, CDRIN is a uniquely Canadian enterprise that brings together the expertise of those with lived experience of depression and the talent of our national community of depression researchers to truly make a difference in the lives of individuals who suffer from depression. With a shared goal to advance research with impact that directly informs how we provide treatment services, CDRIN is poised to make a difference in Canada. Our founding organizations, the Mood Disorders Society of Canada, the Institute for Mental Health Research at the Royal Ottawa and the Mental Health Commission of Canada have partnered creatively to make CDRIN a reality. The CDRIN potential will be transformative. As you read through this newsletter, I hope that you will be inspired and will chose to engage with CDRIN. We would welcome your contribution.

Message from Dr. Andy Greenshaw, Interim Chair of the Depression HUBs National Advisory Committee:

As you will read, CDRIN continues to grow and transform. Our recent activities include the development, and soon to be announced, new HUB for indigenous peoples in Canada 'First Peoples First Person' - Indigenous HUB', and national initiatives that involve the full network including our lived experience community and researchers. Our partnerships are far reaching and we continue to break new ground.

Of special note, you will read about the 2015 CDRIN national conference in Calgary in October. The Conference is called 'Innovation in Depression Research' and it precedes the Campus Alberta Neurosciences symposium. We do hope that you will be able to attend the conference and symposium.

Please share this newsletter with your friends and colleagues and encourage them to sign up to receive this CDRIN newsletter.

Message from Dave Gallson, Associate Executive Director, MDSC and CDRIN Director:

I join in welcoming readers to this newsletter from CDRIN. As a founder of the CDRIN network, MDSC is very pleased to have played a leading role in the integration of persons with lived experience into leadership positions in all CDRIN activities and we are committed to work to increase the engagement as CDRIN grows into a world leader in depression research.

## **ABOUT CDRIN**

We envision the mobilization of Canada's mental health community, including people with lived experience, to address important issues associated with mood disorders and post-traumatic stress disorder (PTSD) through research network development, capacity building and knowledge translation in order to improve the lives of people with mood disorders and their families.

CDRIN's founders are The Mood Disorders Society of Canada (MDSC), The Mental Health Commission of Canada (MHCC) and The Royal's Institute of Mental Health Research (IMHR, University of Ottawa).

CDRIN now has seven research centres (HUBs) across the country, and each of these has a regional network of partners and stakeholders. These HUBs have formed a Depression HUBs National Advisory Panel (DH-NAP) which addresses organizational priorities and objectives and which reports to the CDRIN Board of Directors. CDRIN has established a National Committee of Lived Experience representatives. Furthermore each HUB's leadership includes both senior research scientists and persons with lived experience.

## **BOARD OF DIRECTORS**

The members of CDRIN have elected a new Board of Directors. Dr. David Pilon has been elected as Chair.

### **CDRIN's new board is comprised of:**

**Dave Gallson** - Associate National Executive Director of the Mood Disorders Society of Canada, Project Director for CDRIN.

**Dr. Andy Greenshaw** - Interim Chair of the Depression HUBs National Advisory Committee of CDRIN, a Professor & Associate Chair (Research) Department of Psychiatry (University of Alberta).

**Dr. Ray Lam** - The University of British Columbia - Professor and Associate Head of Research the Department of Psychiatry, Co-lead BC REACH HUB and the Executive Chair, for the Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments called CANMAT.

**Ed Mantler** - Vice President of Programs and Priorities, the Mental Health Commission of Canada.

**Dr. Zul Merali** - President & CEO of the University of Ottawa Institute of Mental Health Research (IMHR).

**Dr. David Pilon** - Chair of the Board, Co-lead of CDRIN in the Maritime HUB; Program Leader for Specialist Mental Health with the department of Psychology at Dalhousie University.

**Dr. Caroline Tait** - Co-lead of The First Peoples - First Person Indigenous Hub, aligned with the Department of Psychiatry at the University of Saskatchewan.

**Phil Upshall** - National Executive Director for the Mood Disorders Society of Canada and a Special Advisor to the President and CEO of the Mental Health Commission of Canada - Louise Bradley.

**George Weber** - CEO of the Royal in Ottawa.

## **CDRIN HUB UPDATES WEST COAST TO EAST COAST**

### **BC HUB**



The name "BC Depression REACH" evokes the purpose and aspirations of a program that unifies stakeholders and researchers to improve outcomes for people with depression in British Columbia.

The "BC HUB" fosters strategic collaboration on the West Coast with other CDRIN

HUBs, the Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT), and other research networks. The University of BC operates as the "HUB" (the Coordinating Centre) in Vancouver, while "spokes" (Collaborative Centres) include academic health centres in Vancouver, the Fraser Valley, Vancouver Island, the Okanagan, and northern BC.

REACH brings together British Columbians to address depression as a growing public-health concern in the province. Its main goal is to work alongside clinicians and people with lived experience to share information, conduct research, promote awareness, and facilitate development of better services and resources based on high-quality scientific evidence and best practices.

The BC Depression REACH HUB has deliberately worked to ensure that representatives with lived experience have been active participants at every step. REACH has also been in contact with individuals who completed CDRIN research training for people with Lived Experience, following the sessions hosted by the MDSC in Vancouver in March 2015.

The REACH HUB has co-hosted the inaugural Mood Disorders Centre Clinical Day, a successful, accredited Continuing Medical Education event held at the Djavad Mowafaghian Centre for Brain Health at UBC on August 22, 2014. An equally successful event was held on August 21, 2015.

Currently, the HUB is focused on measurement-based clinical care for mood disorders, through two main strategies: 1) Electroconvulsive Therapy Clinical Outcomes Monitoring (ECT-COM), a simple web-based information system that tracks anonymized outcome and utilization data from participating Canadian ECT centres; and 2) eMental Health tools, including MoodFx ([www.moodfx.ca](http://www.moodfx.ca)) and the Quality of Life tool for people with bipolar disorder ([www.bdqol.com](http://www.bdqol.com)).

The HUB and its members have been celebrated for excellence and innovation. A few recent examples include:

- Patient-centred care within clinical research: <http://www.vchri.ca/feature-stories/articles/2015/06/04/patient-finds-light-darkness-through-depression-research#0000FF>
- Public service and advocacy in mental health: <http://www.med.ubc.ca/erin-michalak-selected-as-2015-mogens-schou-award-for-public-service-and-advocacy-recipient/>
- e-Mental Health tools for self-management by people with bipolar disorder: [www.bdwellness.com](http://www.bdwellness.com)
- Patient-centred tools for measurement-based

care: <http://news.ubc.ca/2015/05/28/mobile-mood-tracking-website-helps-patients-across-canada/>

The BC HUB is currently taking part in preliminary discussions to explore international projects.

## **ALBERTA-BASED PRAIRIE HUB**

This HUB resides primarily at the Universities of Alberta and Calgary. It is linked with the Universities of Lethbridge, Saskatchewan and Manitoba. The Alberta HUB also has strong links to the other CDRIN HUBs, community agencies, funding and catalyst organizations (e.g. Campus Alberta Neuroscience) and the Alberta Alliance on Mental Illness and Mental Health.

Dr. Andrew Greenshaw (co-Lead of this HUB) was a Collaborative co-Lead on a Collaborative Research and Innovation (CRIO) grant in the area of Population Resiliency.

**Campus Alberta Neuroscience will be hosting a Symposium in October, 2015 which will attract a broad range of stakeholder participation and will include a keynote presentation by Dr. Pierre Blier, an internationally recognized psychopharmacologist and depression expert. Immediately prior to the Symposium, Campus Alberta Neuroscience will also host a CDRIN national conference the principle purpose of which will be to bring the reality of the CDRIN National Network to attendees of the Symposium. Lived Experience engagement will be a feature of the CDRIN conference. The Conference is called Innovation in Depression Research Learn more [here](http://www.albertaneuro.ca/content/neuro2015): (<http://www.albertaneuro.ca/content/neuro2015>).**

A PhD student affiliated with the Alberta-based Prairie HUB, Isabelle Vallerand, received an award for her poster at the CDRIN conference held earlier this year in Ottawa. Her presentation was entitled: Deaths among people with depression in primary care: a cohort study using The Health Improvement Network (THIN) database. Several other graduate students from the Calgary part of the HUB also attended the conference: Kathryn Wiens (Data synthesis settles inconsistencies in urban-rural differences in prevalence of Major Depression), Heba Elbayoumi and Mariko Semba, who works with Frank MacMaster, also attended from Calgary, along with Catherine Cheng and James Benoit from the University of Alberta.

The HUB is currently taking part in preliminary discussions to explore international projects



Isabelle Vallerand discussing her work at the CDRIN National Conference.

## FIRST PEOPLES - FIRST PERSON INDIGENOUS HUB



The First Peoples - First Person Indigenous HUB, the latest HUB to be established by CDRIN, was formally created in March 2015. The HUB is located at the University of Saskatchewan and is led by Dr. Caroline Tait. The HUB will play a central research, policy, and knowledge dissemination role in partnering with Indigenous Peoples of Canada to realize the potential for vast improvements in wellness, healing, mental health and addictions supports and services within the context of the National CDRIN Network. The HUB currently has linkages with many Indigenous researchers associated with other universities in Canada and those linkages continue to grow. The HUB leadership includes well known Indigenous researchers and highly regarded leaders of important Indigenous Peoples' NGOs.

The First Peoples - First Person Indigenous HUB will be launched at the University of Saskatchewan in Saskatoon in October, 2015. The launch will feature a celebratory dinner as well as attending to organizational matters and research plans. Attendees will include representatives from other CDRIN HUBs, the Chair of the Board of CDRIN, Dr. David Pilon as well as senior Saskatchewan politicians.

The goal of the Indigenous HUB is to build a comprehensive national research and intervention network based on Indigenous intelligence, which is the wise and conscientious embodiment of exemplary knowledge and the use of culture based knowledge in a good, beneficial and meaningful way to promote wellness, guide research strategies, and ultimately to develop interventions to prevent and treat depression, and other forms of mental illness and distress.

## **CENTRAL CANADA HUB**

The Central Canada HUB is located in Ottawa at the Royal's Institute of Mental Health Research. Other members of the HUB include the Centre for Addictions and Mental Health in Toronto and the University of Western Ontario in London, Ontario.

Our lived experience Representative, Mr. Gordon Singer, joined the HUB recently. He is now a member of the DH-NAP committee of CDRIN. Lived experience and family members play a significant role in HUB activities.

Dr. Arun Ravindran and Dr. Jeff Daskalakis, the HUB leaders, are recognized experts in the area of depression and are actively involved in peer-reviewed presentations and invited talks on this topic both nationally and internationally each year.

Current research initiatives include the use of internet-based CBT for depression and anxiety in young adults, use of rapid transcranial magnetic stimulation and magnetic seizure therapy for refractory depression, and exploration of biomarkers of treatment response to antidepressants.

Knowledge exchange activities include sharing of preliminary and final research results at national and international academic conferences and in publications, most recently the use of atypical antipsychotics for depression with co-morbid anxiety, use of SNRIs for persistent depression disorder, and use of new antidepressants for first-episode psychosis.

Outreach activities include presenting on depression and its treatment to psychology interns, family physicians and community psychiatrists.

HUB members have a long history of collaboration with centres in Asia, the Middle East and Latin America. Such collaboration has been mainly academic and research building in nature, but also capacity-building, with opportunity provided for trainees from these regions to spend time and work with academic members in the HUB. The focus of training has been on intervention research, including psychotherapies and neurostimulation.

## ONTARIO HUB

The Ontario HUB of the CDRIN Network is called the Ontario Depression Network (ODN). It brings together the CDRIN Network and the Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT). Other partners include the Mood Disorders Association of Ontario (MDAO). This collaboration combines CANMAT's experience in clinical research, patient care, and knowledge transfer (KT) with contributions from CDRIN and the MDAO in the lived-experience perspective, advocacy, education and government relations as well as national depression research activities.

One of the goals of the ODN is to build a platform of translational psychiatry that has a direct application to health care and improves "mental health intelligence" across scientific and public domains. Another goal for ODN is to conduct needs assessments within designated communities to learn about gaps and potential strengths in the sphere of mental illness. Part of this goal is an effort to build awareness around suicide and its impact on loved ones. ODN is engaging individuals who have attempted or seriously contemplated suicide but have chosen to live or people whose loved ones have made a suicide attempt or died by suicide to share their experience in a short story. Select stories will be published in a book, the purpose of which is to empower those affected by suicide through creativity and to educate the public. ODN is in the process of developing a website where all of the information regarding this and other ODN projects can be found.

ODN is actively supporting public education presentations across Ontario (Hamilton, Guelph, Peterborough, Brampton, Kingston and Toronto). These talks delivered by psychiatrists are geared toward increasing public understanding of current biological research initiatives in depression.

We have recruited graduate students who are engaged in ODN HUB activities, and will participate in the CDRIN research training workshop.

## QUEBEC HUB

The Québec Depression HUB (QDH) was established by CDRIN in November, 2014. The QDH current priority is to discover markers of suicide vulnerability in depressed individuals and test new clinical care treatments that show promise in alleviating depression and preventing suicidal acts. A second priority of the QDH is to work together with clinicians and people with lived experience to conduct research, share information, promote awareness, and facilitate development of better services and resources based on scientific evidence and best practices.



Specific projects in preparation:

Improving clinical data collection (interview and questionnaires), storage and access to benefit both:

- Clinical practice: Data available to clinicians before consultations.
- Research: Data available to researchers.

Adding a neuropsychological battery at entrance to provide clinicians and researchers with a broader understanding of the neurocognitive abilities of patients suffering from depression.

- 10 CANTAB Research Suite tests, Visual Analogue Scale created at the clinic and the Iowa Gambling Task, a value-based decision-making task, have been ordered.
- Tests were chosen based on their relevance for both depression and suicidal behaviour.
- Scores will be provided to the psychiatrist before the initial consultation.
- Data will also be available for research.

The QDH lived experience representative will participate in the Lived Experience Research Training. The QDH HUB is committed to the engagement of persons with Lived Experience to be actively engaged as a participant in its research activities. Later in 2015 the QDH will host workshop sessions regarding the CDRIN Next Generation Research Curriculum.

Below, is a picture of the Québec Depression HUB.



From left to right: Prof. M. Séguin, Mrs. A. Tremblay, Dr. A. Gifuni, Dr. S. Richard-Devantoy, Dr. M. Berlim, Dr. G. Turecki, Mrs. C. Gravel, Mrs. D. Zentner, Mrs. A. Roy, Mrs. MM. Beaulieu, and Dr. F. Jollant

The CHU Sainte-Justine, Child and Mother University Hospital Center associated with the McGill University Health Center are in the process of putting in place a new research project with the collaboration of the Québec Depression HUB. The project titled "Assessing the relationship between low LDL/Cholesterol and endocannabinoids in patients with mood disorders".

Moreover, QDH aims at collaborating with the "CDRIN National Needs Assessment for People Living with Depression" a project created by the Maritimes HUB.

## **THE MARITIMES HUB**

The Maritimes Depression HUB, one of the first HUBs developed by CDRIN national as it started to structure the CDRIN Network, is located in Halifax, Nova Scotia. It is focused on improving the care and outcomes for youths, adults and seniors with depression across the Maritime Provinces. Its Executive Board includes representatives whose backgrounds are in clinical care, research, health system administration, and lived experience (LE) of depression and related mood disorders. LE members have developed an LE Council that is based initially on those in the Maritimes who took part in a CDRIN research training event locally. This group will provide input into developing research activities, provide feedback on the mental health care system from the LE experience and support each other and their families in the recovery process. The HUB is working to build an integrated system of assessment, treatment, research and education related to depression, PTSD, and suicide, with the active involvement of those with lived experience.

Current HUB projects include the development and implementation of a web-based registry that will be used by both clinicians and patients/clients of the mental health system. The registry will be a resource for people with LE of depression to track their own health outcomes, provide continuing information to their care providers about their progress and responses to treatments and generate a pool of those willing to participate in research. The initial version of the registry software has been developed, is being assessed for usability and will soon be made available to a number of patients and clinics. Other projects being developed include an initiative to develop a needs assessment of those with LE, a proposed project that has been submitted for CIHR funding on validation of the DSM5 classifications, and a project on patient preferences with respect to treatment options. All of these projects are being developed as cross-HUB initiatives. Another project, at an early discussion phase, will focus on the mental health needs of Indigenous people in metropolitan areas.

Initial discussions are under way with the Halifax Friendship Centre, and we hope to develop this project in collaboration with other Friendship Centres and with other CDRIN HUBs in cities across Canada.

A newly developed council of people with lived experience includes 21 members with lived experience of depression and related illness, who will be engaged in various leadership roles: 1) as research consultants; 2) as research trainees; 3) as research assistants and; 4) as research participants. It is our intention to further develop the Council in 2015-2016 and expand our ability to involve individuals with LE in HUB activities.

With regard to community and stakeholder engagement, the Maritimes HUB continues to engage health professionals and researchers through advertisement of the Maritimes Registry, a newly developed platform that will inform clinical care and facilitate low-cost, large scale research on depression and related illness. In order to engage future researchers, the Maritimes HUB will be administering the CDRIN Next Generation of Researcher Training during the latter of 2015 and into 2016.

The Maritimes HUB is actively making presentations about the HUB and its activities. These presentations have been made at the National CDRIN Conference in Ottawa in February, 2015, as well as to the Nova Scotia Health Authority Department of Psychiatry faculty and residents on many occasions. Presentations to other audiences are also scheduled.

Assisted by the Nova Scotia Health Authority Research Methods Unit, the Maritimes Depression HUB has developed the Maritimes Registry to improve clinical care and facilitate large-scale clinical research on mental health. The Maritimes HUB is also leading development of a multi-site research project on the needs of people living with depression and related illness. This project, which is in the stage of early conceptual development, will involve many of the CDRIN HUBs and will ensure that there is the active involvement of people with LE as research partners as well as research participants.

In terms of additional successes, through the Dalhousie Department of Psychiatry Research Section, the Maritimes HUB has developed a targeted research fund to support projects initiated or co-developed by people with LE of depression and related illness. In 2015-2016, the People with Lived Experience Research Fund (PLERF) will make up to \$20,000 available, with a limit of up to \$10,000 per proposal, for those with LE wishing to conduct research on depression, PTSD, and/or suicide.

The Maritimes HUB has been successful in attracting additional research funding from multiple partners including the Dalhousie University Department of Psychiatry, the Dalhousie University Faculty of Medicine, the Nova Scotia Health Research

## LIVED EXPERIENCE TRAINING ON RESEARCH PROCESSES

This **ground-breaking training program** is considered to be the first of its kind and is a unique opportunity for clinicians, persons with lived experience and their carers to take this valuable program. CDRIN represents a new way to address the enormous personal and social costs of depression.

During the training, persons with lived experience and carers will learn the basics of research and working in research teams. The goal of the training is to equip participants with the knowledge and skills to participate effectively in research projects.

**This program was provided in a classroom environment and is now available online. To learn more and enroll, visit: <http://cdrin.org/lived-experience/>**

## TRAINING RESEARCHERS

In 2014, a curriculum for training of next generation researchers was developed by CDRIN. This curriculum is now being offered in workshops to next-gen researchers in academic setting across Canada. To date, these workshops have been given in Calgary (Breault), Edmonton (Breault and Baker), Ottawa (Breault and Baker), Vancouver (Baker), with two representatives from the Maritimes Hub also attending the Vancouver meeting; For the Edmonton and Vancouver meetings, one person with lived experience (LE) of depression also attended each workshop, and this was a very successful experience for both the LE guests and the trainees, to the point that it was decided to include LE invitees in all subsequent next generation workshops.

## PTSD EDUCATION

Mood Disorders Society of Canada in collaboration with the Canadian Medical Association and the Canadian Depression Research and Intervention Network has developed a **Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Continuing Medical Education (CME) training program.**

The goal of this e-learning program is to enhance the knowledge of physicians in the identification and treatment of PTSD, including information on available resources, latest treatment options and support networks throughout Canada.

Course content was developed and directed by subject matter experts and supported by an expert advisory panel consisting of persons with lived PTSD experience, physicians, PTSD specialists and mental health leaders in Canada.

Learn more here: <http://cdrin.org/ptsd/>

## Stay Connected with CDRIN:

**Facebook:** <https://www.facebook.com/CDRIN.org>

**Twitter handle:** <https://twitter.com/cdrinorg>

**Email:** [info@cdrin.org](mailto:info@cdrin.org)

**Website:** [www.cdrin.org](http://www.cdrin.org)

Le 15 octobre 2015

Volume n° 3



Canadian Depression Research and Intervention Network (CDRIN)  
Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression (RCRID)

## Bulletin du RCRID - Octobre 2015

### SALUTATIONS

Message de D<sup>r</sup> David Pilon, président du RCRID

C'est avec plaisir que je vous souhaite la bienvenue dans le monde du RCRID! Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce bulletin, le RCRID est une entreprise uniquement canadienne qui rassemble l'expertise de personnes qui ont vécu des expériences de dépression et le talent de notre communauté nationale de chercheurs sur la dépression pour vraiment faire une différence dans la vie des personnes atteintes de dépression. Grâce au but commun visant à faire avancer la recherche dont l'incidence guidera directement la façon dont nous fournissons les services, le RCRID est en position de changer les choses au Canada. Nos organisations fondatrices, la Société pour les troubles de l'humeur du Canada,

l'Institut de recherche en santé mentale Le Royal et la Commission de la santé mentale du Canada se sont associées de façon créative pour faire du RCRID une réalité. Le potentiel du RCRID sera transformateur. Au fil de votre lecture, j'espère que vous serez inspiré et choisirez de vous engager envers le RCRID. Votre contribution serait appréciée.

Message de Dr Andy Greenshaw, consultatif national des carrefours sur la dépression

Comme vous le lirez, le RCRID continue de grandir et de se transformer. Nos récentes activités comprennent le développement du nouveau carrefour des personnes d'origine autochtone « les Premières nations - Carrefour des personnes d'origine autochtone » au Canada, qui sera annoncé bientôt, et des initiatives nationales qui comprennent le réseau complet, incluant notre communauté de personnes ayant vécu des expériences et des chercheurs. Nos partenariats ont une grande portée et nous continuons d'innover.

Il convient de souligner l'article sur la Conférence nationale 2015 du RCRID qui aura lieu à Calgary en octobre. La conférence s'intitule Innovation in Depression Research (Innovation dans la recherche sur la dépression) et elle précède le symposium Campus Alberta Neurosciences. Nous espérons que vous serez en mesure d'y participer.

Veuillez transmettre ce bulletin à vos amis et collègues et les encourager à s'inscrire pour le recevoir.

Message de Dave Gallson, adjoint du directeur général national, STHC et directeur du RCRID

J'aimerais souhaiter la bienvenue aux lecteurs du présent bulletin du RCRID. sommes déterminés à travailler pour accroître l'engagement alors que le RCRID devient un chef de file mondial dans la recherche sur la dépression.

## **À PROPOS DU RCRID**

Nous envisageons la mobilisation de la communauté en santé mentale du Canada, y compris les personnes ayant vécu des expériences, pour aborder des questions importantes associées aux troubles de l'humeur et à l'état de stress post-traumatique grâce au développement d'un réseau de recherche, au renforcement des capacités et au transfert des connaissances afin d'améliorer la vie des gens atteints de troubles de

l'humeur et leurs familles.

Les fondateurs du RCRID sont la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC), la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) et l'Institut de recherche en santé mentale Le Royal (IRSM, Université d'Ottawa).

Le RCRID a maintenant sept centres de recherche (carrefours) partout au pays, et chaque centre a son propre réseau de partenaires et d'intervenants régionaux. Ces carrefours ont formé le Comité consultatif sur les carrefours sur la dépression (CC CD RCRID) qui aborde les priorités et les objectifs organisationnels et fait rapport au Conseil d'administration du RCRID. Le RCRID a établi un Comité national de représentants ayant vécu des expériences. De plus, la direction de chaque carrefour inclut des chercheurs scientifiques principaux et des personnes ayant vécu des expériences.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du RCRID ont élu un nouveau Conseil d'administration. D<sup>r</sup> David Pilon en a été élu président.

### **Le nouveau Conseil du RCRID est composé de :**

**Dave Gallson** - adjoint du directeur général national, Société pour les troubles de l'humeur, directeur de projet pour le RCRID.

**D<sup>r</sup> Andy Greenshaw** - président par intérim du Comité consultatif national sur les carrefours sur la dépression du RCRID, professeur et directeur adjoint (recherche), département de psychiatrie (Université de l'Alberta).

**D<sup>r</sup> Ray Lam** - Université de la Colombie-Britannique, professeur et directeur associé de la recherche du département de psychiatrie, codirecteur du Carrefour de recherche REACH de la Colombie-Britannique et directeur général pour le Réseau canadien pour les troubles de l'humeur et l'anxiété appelé CANMAT.

**Ed Mantler** - vice-président, Programmes et priorités, Commission de la santé mentale du Canada.

**D<sup>r</sup> Zul Merali** - président et chef de la direction, Institut de recherche en santé mentale de l'Université d'Ottawa.

**D<sup>r</sup> David Pilon** - président du Conseil, codirecteur du Carrefour des Maritimes du RCRID; directeur de programme pour les spécialistes en matière de santé mentale au sein du département de psychologie de l'Université Dalhousie.

**D<sup>re</sup> Caroline Tait** - codirectrice de Premières nations, Carrefour des personnes d'origine autochtone, aligné avec le département de psychiatrie de l'Université de la

Saskatchewan.

**Phil Upshall** - directeur général national pour la Société pour les troubles de l'humeur du Canada et conseiller spécial à la présidente et chef de la direction de la Commission de la santé mentale du Canada, Louise Bradley.

**George Weber** - chef de la direction du Royal à Ottawa.

## MISES À JOUR SUR LES CARREFOURS DU RCRID D'UN OCÉAN À L'AUTRE

### CARREFOUR DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE



Le nom « REACH sur la dépression de la Colombie-Britannique » évoque le but et les aspirations d'un programme réunissant les intervenants et les chercheurs afin d'améliorer la situation des personnes souffrant de dépression en Colombie-Britannique.

Le « Carrefour de la Colombie-Britannique » favorise une collaboration stratégique sur la cote ouest avec les autres carrefours du RCRID, l'Association canadienne pour le traitement des troubles anxieux et de l'humeur (CANMAT) et les autres réseaux de recherche. L'Université de la Colombie-Britannique fait office de « carrefour » (le centre de coordination) à Vancouver, tandis que les « secteurs » (centres de collaboration) incluent les centres de santé universitaires à Vancouver, dans la Vallée du Fraser, sur l'île de Vancouver, dans l'Okanagan et le nord de la Colombie-Britannique.

REACH rassemble les Britanno-Colombiens afin d'aborder la dépression, qui est une préoccupation grandissante en matière de santé publique au sein de la province. Son objectif principal est de travailler étroitement avec les cliniciens et les personnes ayant vécu des expériences afin de partager des renseignements, de mener des recherches, de promouvoir la sensibilisation et de faciliter le développement de meilleurs services et ressources en fonction de preuves scientifiques de grande qualité et de pratiques exemplaires.

Le Carrefour REACH sur la dépression de la Colombie-Britannique s'est employé



à s'assurer que les représentants ayant vécu des expériences participent activement à chaque étape. REACH a également été en contact avec les personnes qui ont terminé la formation sur la recherche pour les personnes ayant vécu des expériences, après les séances animées par la STHC à Vancouver en mars 2015.

Le Carrefour REACH a coorganisé la Journée clinique inaugurale du Centre des troubles de l'humeur, une formation médicale continue réussie et accréditée qui a eu lieu au centre Djavad Mowafaghian for Brain Health à l'Université de la Colombie-Britannique le 22 août 2014. Un événement tout aussi réussi s'est déroulé le 21 août 2015.

Actuellement, le carrefour se concentre sur les soins cliniques axés sur les mesures pour les troubles de l'humeur, en appliquant deux stratégies principales: 1) une surveillance des résultats cliniques de la thérapie électroconvulsive (ECT-COM), un système d'information simple sur le Web qui fait un suivi anonyme thérapie électroconvulsive canadiens; et 2) des outils électroniques pour la santé mentale, notamment MoodFx ([www.moodfx.ca](http://www.moodfx.ca)) et l'outil Quality of Life pour les personnes souffrant d'un trouble bipolaire ([www.bdqol.com](http://www.bdqol.com)).

On a célébré l'excellence et l'innovation du carrefour et de ses membres. En voici de récents exemples :

- Soins axés sur le patient dans la recherche clinique : <http://www.vchri.ca/feature-stories/articles/2015/06/04/patient-finds-light-darkness-through-depression-research>
- Service public et défense des droits en matière de santé mentale : <http://www.med.ubc.ca/erin-michalak-selected-as-2015-mogens-schou-award-for-public-service-and-advocacy-recipient/>
- Outils électroniques pour la santé mentale pour une autogestion par les personnes souffrant d'un trouble bipolaire : [www.bdwellness.com](http://www.bdwellness.com)
- Outils axés sur le patient pour les soins fondés sur des mesures : <http://news.ubc.ca/2015/05/28/mobile-mood-tracking-website-helps-patients-across-canada/>

Le Carrefour de la Colombie-Britannique participe actuellement aux discussions préliminaires pour explorer des projets internationaux.

Ce carrefour se situe principalement à l'Université de l'Alberta et à l'Université de Calgary. Il est lié aux universités de Lethbridge, de la Saskatchewan et du Manitoba. Le Carrefour de l'Alberta a de solides liens avec les autres carrefours du RCRID, des organismes communautaires, de financement et catalyseurs (p. ex., le Campus Alberta Neuroscience) et avec l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale.

Dr Andrew Greenshaw (codirecteur de ce carrefour) a été un codirecteur de collaboration pour la subvention Collaborative Research (CRIO) (collaboration en recherche et en innovation) dans le domaine de la résilience de la population.

Le Campus Alberta Neuroscience organisera un symposium en octobre 2015 qui attirera la participation d'un grand nombre d'intervenants et qui présentera une conférence du D<sup>r</sup> Pierre Blier, un psychopharmacologue et expert en dépression reconnu mondialement. **Tout juste avant le symposium, le Campus Alberta Neuroscience organisera également la Conférence nationale du RCRID dont l'objectif principal sera de présenter la réalité du réseau national du RCRID aux participants du symposium. La participation de personnes ayant vécu des expériences sera un fait saillant de la conférence du RCRID qui s'intitule Innovation in Depression Research (Innovation dans la recherche sur la dépression). Pour en savoir [davantage](http://www.albertaneuro.ca/content/neuro2015) : (<http://www.albertaneuro.ca/content/neuro2015>).**

Le carrefour participe actuellement aux discussions préliminaires en vue d'explorer des projets internationaux.



Isabelle Vallerand discutant de son travail lors de la Conférence nationale du RCRID.

# LES PREMIÈRES NATIONS - CARREFOUR DES PERSONNES D'ORIGINE AUTOCHTONE



Les *Premières nations* - le Carrefour des *personnes d'origine autochtone*, le tout dernier carrefour à avoir été créé par le RCRID, a vu le jour en mars 2015. Le carrefour est situé à l'Université de la Saskatchewan et est dirigé par Dre Caroline Tait. Le carrefour jouera un rôle central dans la recherche, les politiques et le partage des connaissances en établissant un partenariat avec les Autochtones du Canada afin de réaliser le potentiel des améliorations considérables en matière de mieux-être, de guérison, de soutien et de services en santé mentale et en toxicomanie. Le carrefour a actuellement des liens avec de nombreux chercheurs autochtones associés à d'autres universités canadiennes et ces liens continuent de se tisser. La direction du carrefour comprend des chercheurs autochtones bien connus et des dirigeants de renom d'importantes ONG de peuples autochtones.

Les Premières nations, Carrefour des personnes d'origine autochtone sera lancé à l'Université de la Saskatchewan à Saskatoon en octobre 2015. Lancement comprendra un souper de célébration et portera sur des questions organisationnelles et des plans de recherche. Les participants seront composés de représentants d'autres carrefours du RCRID, du président du Conseil, D<sup>r</sup> David Pilon, et de responsables politiques de la Saskatchewan.

Le but du Carrefour des personnes d'origine autochtone est de bâtir un réseau national complet de recherche et d'intervention fondé sur les connaissances autochtones, qui sont la représentation sage et consciencieuse des connaissances exemplaires et l'enseignement axé sur la culture utilisé de manière appropriée, bénéfique et significative pour promouvoir le mieux-être, guider les stratégies de recherche et, ultimement, développer des interventions afin de prévenir et de traiter la dépression et d'autres formes de maladies mentales et de détresse.

## CARREFOUR DU CENTRE DU CANADA

Le Carrefour du Centre du Canada est situé à l'Institut de recherche en santé mentale Le Royal à Ottawa. Parmi d'autres membres du carrefour, on retrouve le Centre de toxicomanie et de santé mentale à Toronto et la Western University à London, en Ontario.

Notre représentant de personnes ayant vécu des expériences, Gordon Singer, s'est joint au carrefour récemment. Il est maintenant membre du Comité consultatif sur les carrefours sur la dépression du RCRID. Les personnes ayant vécu des expériences et leurs familles jouent un rôle important dans les activités du carrefour.

D<sup>r</sup> Arun Ravindran et D<sup>r</sup> Jeff Daskalakis, les dirigeants du carrefour, sont des experts reconnus dans le domaine de la dépression et participent activement aux présentations examinées par les pairs et sont invités à donner des exposés sur le sujet autant au niveau national qu'international chaque année.

Les initiatives de recherche actuelles comprennent l'utilisation en ligne de thérapies cognitivo-comportementales pour la dépression et l'anxiété chez les jeunes adultes, l'utilisation d'une stimulation magnétique rapide transcranienne et d'une thérapie magnétique contre les crises pour la dépression réfractaire, et l'exploration des biomarqueurs des réactions aux antidépresseurs.

Les activités d'échange de connaissances comprennent le partage de résultats de recherche préliminaires et finaux lors de conférences universitaires à l'échelle nationale et internationale et dans les publications, plus récemment l'utilisation d'antipsychotiques atypiques pour la dépression avec l'anxiété concomitante, l'utilisation d'IRSN pour le trouble dépressif chronique et l'utilisation de nouveaux antidépresseurs pour le premier épisode psychotique.

Les activités d'intervention comprennent des présentations sur la dépression et son traitement devant des internes en psychologie, des médecins de famille et des psychiatres communautaires.

Les membres du carrefour collaborent depuis longtemps avec des centres en Asie, au Moyen-Orient et en Amérique latine. De telles collaborations ont été principalement de nature universitaire et ont visé à renforcer la recherche, mais ont aussi permis le renforcement des capacités, en donnant l'occasion aux stagiaires de ces régions de passer du temps et de travailler avec des membres universitaires du carrefour. La formation a été axée sur la recherche en matière d'intervention, y compris la psychothérapie et la neurostimulation.

Le Carrefour de l'Ontario du réseau du RCRID s'appelle l'Ontario Depression Network (ODN). Il réunit le Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression (RCRID) et le Réseau canadien pour les troubles de l'humeur et l'anxiété (CANMAT). D'autres partenaires comprennent la Mood Disorders Association of Ontario (MDAO). Cette collaboration allie l'expérience du CANMAT en recherche clinique, en soins aux patients, en transfert de connaissances avec des contributions du RCRID et du MDAO en matière d'expériences vécues, de défense des droits, de formation et de relations avec le gouvernement et d'activités de recherche sur la dépression au niveau national.

Un des objectifs de l'ODN est de bâtir une plateforme de psychiatrie translationnelle qui s'applique directement aux soins de santé et améliore « les renseignements en santé mentale » parmi les domaines scientifiques et publics. Un autre objectif de l'ODN est d'évaluer les besoins au sein de communautés désignées pour connaître les lacunes et les forces potentielles dans le secteur de la maladie mentale. Une partie de cet objectif consiste à sensibiliser envers le suicide et son impact sur les êtres chers. L'ODN invite des personnes qui ont tenté de se suicider ou qui ont y sérieusement pensé, mais qui ont choisi de vivre, ou des personnes dont un être cher a fait une tentative de suicide ou est mort par suicide, à parler de leur expérience dans une courte histoire. Les histoires choisies seront publiées dans un livre, dont le but est d'habiliter les personnes touchées par le suicide par la créativité et l'éducation du public. L'ODN travaille à développer un site Web où tous les renseignements à ce sujet et d'autres projets de l'ODN peuvent être trouvés.

L'ODN appuie activement les présentations au public partout en Ontario (Hamilton, Guelph, Peterborough, Brampton, Kingston et Toronto). Ces discours présentés par des psychiatres visent à accroître la compréhension du public des initiatives de recherches biologiques actuelles en matière de dépression.

Nous avons recruté des diplômés qui participent à des activités du Carrefour de l'ODN et qui participeront à l'atelier de formation sur la recherche du RCRID.

## **CARREFOUR DU QUÉBEC**

Le Carrefour sur la dépression du Québec (CDQ) a été mis sur pied par le RCRID en novembre 2014. Le Carrefour sur la dépression du Québec se concentre actuellement à mettre au jour des biomarqueurs de la vulnérabilité au suicide chez les personnes déprimées et les essais de nouveaux traitements cliniques qui sont prometteurs pour alléger la dépression et prévenir les suicides. Sa deuxième priorité est de travailler étroitement avec les cliniciens et les personnes ayant vécu des

expériences afin de mener des recherches, de partager des renseignements, de promouvoir la sensibilisation et de faciliter le développement de meilleurs services et ressources en fonction de preuves scientifiques de grande qualité et de pratiques exemplaires.

Projets spécifiques en cours de préparation :

Améliorer la collecte de données cliniques (entrevues et questionnaires), leur stockage et leur accès qui profitent à :

- la pratique clinique : les données sont disponibles pour les cliniciens avant les consultations;
- la recherche : les données sont disponibles pour les chercheurs.

Ajouter une série de tests neuropsychologiques au départ pour fournir aux cliniciens et aux chercheurs une meilleure compréhension des capacités neurocognitives des patients atteints de dépression.

- 10 tests de CANTAB Research Suite, une échelle visuelle analogue créée à la clinique et l'Iowa Gambling Task, un outil de prise de décision prise en fonction d'une valeur, ont été commandés.
- Des tests ont été choisis selon leur pertinence à la fois pour la dépression et le comportement suicidaire.
- Les résultats seront fournis au psychiatre avant la première consultation.
- Les données seront également disponibles pour la recherche.

Le représentant des personnes ayant vécu des expériences du CDQ participera à la formation sur la recherche pour les personnes ayant vécu des expériences. Le CDQ souhaite susciter l'engagement des personnes ayant vécu des expériences comme participants actifs dans ses activités de recherche. Plus tard en 2015, le CDQ animera des ateliers sur le programme de formation sur la recherche de la prochaine génération du RCRID.

Ci-dessous, une photo des membres du Carrefour sur la dépression du Québec.



De gauche à droite : Prof. M. Séguin, M<sup>me</sup> A. Tremblay, D<sup>r</sup> A. Gifuni, D<sup>r</sup> S. Richard-Devantoy, D<sup>r</sup> M. Berlim, D<sup>r</sup> G. Turecki, M<sup>me</sup> C. Gravel, M<sup>me</sup> D. Zentner, M<sup>me</sup> A. Roy, M<sup>me</sup> MM. Beaulieu et D<sup>r</sup> F. Jollant

Le CHU de Sainte-Justine et centre hospitalier universitaire mère-enfant, associé au Centre de santé de l'Université McGill, mettent actuellement en place un nouveau projet de recherche avec la collaboration du Carrefour sur la dépression du Québec. Le projet porte sur l'évaluation du lien entre le cholestérol/LDL faibles et les endocannabinoïdes chez les patients souffrant de troubles de l'humeur.

De plus, le CDQ vise une collaboration avec le « CDRIN National Needs Assessment for People Living with Depression » (Évaluation des besoins au niveau national du RCRID pour personnes vivant avec la dépression), un projet créé par le Carrefour des Maritimes.

## **CARREFOUR DES MARITIMES**

Le Carrefour sur la dépression des Maritimes, un des premiers carrefours à être développé par le RCRID au niveau national alors qu'il commençait à structurer son réseau, est situé à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Il se concentre sur l'amélioration des soins et de la qualité des résultats chez les jeunes, les adultes et les personnes âgées atteints de dépression dans les Maritimes. Les représentants de son conseil d'administration viennent des domaines des soins cliniques, de la recherche, de l'administration du système de santé et comprennent également des personnes ayant vécu des expériences de dépression et d'autres troubles de l'humeur. Les représentants des personnes ayant vécu des expériences ont créé un comité de personnes ayant vécu des expériences visant principalement les personnes dans les Maritimes qui ont pris part à la formation sur la recherche du RCRID au niveau local. Ce groupe fournira de la rétroaction afin d'élaborer des activités de recherche, de fournir des commentaires sur le système de soins de santé mentale selon la

perspective des personnes ayant vécu des expériences et de s'appuyer les uns les autres ainsi que leur famille dans le processus de rétablissement. Le carrefour s'emploie à établir un système intégré d'évaluation, de traitement, de recherche et d'éducation sur la dépression accompagné de la participation active de personnes ayant vécu des expériences.

Les projets actuels du carrefour comprennent le développement et la mise en œuvre d'un registre en ligne qui sera utilisé par les cliniciens et les patients/clients du système de soins en santé mentale. Le registre sera une ressource pour les personnes ayant vécu des expériences de dépression pour faire un suivi de leurs propres résultats de santé, fournir des renseignements continus à leurs fournisseurs de soins de santé au sujet de leur progrès et de leurs réactions aux traitements, et générer un bassin de personnes qui souhaitent participer à la recherche. La version originale du registre a été élaborée, est en cours d'évaluation aux fins d'usage et sera bientôt disponible pour un nombre de patients et de cliniques. D'autres projets en cours de développement comprennent une initiative pour développer une évaluation des besoins des personnes ayant vécu des expériences, un projet proposé qui a été présenté aux fins de financement par les IRSC sur la validation des classifications DSM-5, et un projet portant sur les préférences des patients en ce qui concerne les options de traitement. Tous ces projets sont en cours de développement comme initiatives entre les carrefours. Un autre projet, qui en est à sa phase de discussions, portera sur les besoins en santé mentale des Autochtones dans les régions métropolitaines. Des discussions initiales sont en cours avec le Centre d'amitié de Halifax, et nous espérons développer ce projet en collaboration avec d'autres Centres d'amitié et carrefours du RCRID dans d'autres villes du Canada.

Un comité nouvellement créé de personnes ayant vécu des expériences comprend 21 membres ayant souffert de dépression et d'autres maladies connexes, qui s'engageront dans divers rôles de direction, comme : 1) consultants en recherche; 2) stagiaires en recherche; 3) assistants à la recherche; 4) participants à la recherche. Nous avons l'intention de développer davantage le comité en 2015-2016 et d'accroître notre capacité de faire participer les personnes ayant vécu des expériences aux activités du carrefour.

En ce qui concerne l'engagement de la communauté et des intervenants, le Carrefour des Maritimes continue de susciter la participation de professionnels et de chercheurs dans le domaine de la santé par l'entremise d'annonces du registre des Maritimes, une plateforme nouvellement développée qui éclairera les soins cliniques et favorisera des coûts faibles, une recherche à grande échelle sur la dépression et les maladies connexes. Afin de susciter la participation des chercheurs à l'avenir, le Carrefour des Maritimes offrira la formation de la prochaine génération de chercheurs du RCRID dans la dernière partie de 2015 et le début de 2016.



Le Carrefour des Maritimes donne des présentations sur ses activités. Ces présentations ont eu lieu dans le cadre de la Conférence nationale du RCRID à Ottawa en février 2015, ainsi qu'à la faculté de psychiatrie de la Nova Scotia Health Authority et aux résidents à plusieurs occasions. Des présentations à d'autres groupes sont également prévues.

Assisté par la Research Methods Unit de la Nova Scotia Health Authority, le Carrefour sur la dépression des Maritimes a élaboré le registre des Maritimes pour améliorer les soins cliniques et favoriser des recherches cliniques en santé mentale à grande échelle. Le Carrefour des Maritimes mène également le développement d'un projet de recherche multi-emplacements sur les besoins des personnes souffrant de dépression et de maladies connexes. Ce projet, qui en est à ses premiers stades de développement, comprendra plusieurs carrefours du RCRID et fera en sorte que les personnes ayant vécu des expériences prennent part activement comme partenaires de recherche et comme participants à la recherche.

En ce qui concerne d'autres réussites, par l'entremise de la section de recherche du département de psychiatrie de Dalhousie, le Carrefour des Maritimes a élaboré un fonds de recherche ciblé pour appuyer les projets lancés ou codéveloppés par les personnes ayant vécu des expériences de dépression et de maladies connexes. En 2015-2016, le People with Lived Experience Research Fund (Fonds de recherche pour les personnes ayant vécu des expériences) rendra disponible une somme pouvant atteindre 20 000 \$, avec une limite maximale de 10 000 \$ par proposition, aux personnes ayant vécu des expériences souhaitant mener des recherches sur la dépression, l'ÉSPT et (ou) le suicide.

Le Carrefour des Maritimes a réussi à attirer du financement de recherche supplémentaire de multiples partenaires, notamment du département de psychiatrie de l'Université Dalhousie, de la faculté de médecine de l'Université Dalhousie, de la Nova Scotia Health Research Foundation et de la Nova Scotia Health Authority/IWK Health Centre.

## **FORMATION SUR LES PROCESSUS DE RECHERCHE POUR PERSONNES AYANT VÉCU DES EXPÉRIENCES**

Ce **programme de formation novateur** est considéré comme étant le premier en son genre et une occasion unique de collaboration pour les cliniciens, les personnes ayant vécu des expériences et leurs aidants de suivre cet important programme. Le

RCRID représente une nouvelle façon d'aborder les énormes répercussions de la dépression sur le plan personnel et social.

Durant la formation, les personnes qui ont vécu des expériences et leurs aidants apprendront la base de la recherche et travailleront avec des équipes de recherche. L'objectif de la formation est d'équiper les participants de connaissances et de compétences pour prendre part efficacement aux projets de recherche.

**Ce programme a été fourni dans une classe et est maintenant offert en ligne. Pour en savoir davantage et s'inscrire, visitez : <http://rcrid.ca/lived-experience/>.**

## CHERCHEURS EN FORMATION

En 2014, un programme de formation pour les chercheurs de la prochaine génération a été élaboré par le RCRID. Ce programme est maintenant offert sous forme d'ateliers aux chercheurs de la prochaine génération dans des environnements universitaires partout au Canada. À ce jour, ces ateliers ont été offerts à Calgary (Breault), à Edmonton (Breault et Baker), à Ottawa (Breault et Baker), à Vancouver (Baker), avec deux représentants du Carrefour des Maritimes qui ont également participé à la réunion à Vancouver. Pour les réunions à Edmonton et à Vancouver, une personne ayant vécu des expériences de dépression a aussi pris part à chaque atelier, et ce fut une expérience très réussie pour les invités ayant vécu des expériences et les stagiaires, à tel point qu'on a décidé d'inclure les invités ayant vécu des expériences aux ateliers subséquents offerts aux prochaines générations.

## FORMATION SUR L'ÉSPT

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada, en collaboration avec l'Association médicale canadienne et le Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression, a développé un **programme de formation médicale continue sur l'état de stress post-traumatique (ÉSPT)**.

Le but de ce programme de formation en ligne est d'améliorer les connaissances des médecins pour identifier et traiter l'ÉSPT, et de fournir des renseignements sur les ressources disponibles, les dernières possibilités de traitement et les réseaux de soutien à l'échelle du Canada.

Le contenu du cours a été élaboré et dirigé par des experts en la matière et a été appuyé par un comité consultatif d'experts composé de personnes qui ont souffert d'ÉSPT, de médecins, de spécialistes en ÉSPT et de dirigeants dans le domaine de la santé mentale au Canada.

Pour en savoir davantage : <http://rcrid.ca/ptsd/>

## Restez connecté avec le RCRID :

Facebook : <https://www.facebook.com/CDRIN.org>

Twitter : <https://twitter.com/cdrinorg>

Courriel : [info@cdrin.org](mailto:info@cdrin.org)

Site Web : [www.cdrin.org](http://www.cdrin.org)

[www.cdrin.org](http://www.cdrin.org)



Secrétariat du Réseau canadien de recherche et  
intervention sur la dépression,  
Société pour les troubles de l'humeur  
du Canada  
304, ch. Stone O., bureau 736, unité 3,  
Guelph (Ontario) N1G 4W4